

«Теория и история ФК и спорта»
Экзаменационные вопросы.

1. Основные понятия. Физическая культура. Физическое воспитание. Физическая подготовка. Физические упражнения.
2. Структура силовых способностей.
3. Цель физического воспитания, специфические и общепедагогические задачи физического воспитания.
4. Средства воспитания силовых способностей.
5. Общепедагогические принципы физического воспитания. Их характеристика
6. Контрольные упражнения для определения уровня развития силовых способностей.
7. Специфические принципы физического воспитания. Их характеристика
8. Элементарные формы проявления скоростных способностей.
9. Характеристика средств физического воспитания.
10. Комплексные формы проявления скоростных способностей.
11. Дайте определение методам физического воспитания.
Общепедагогические методы.
12. Методы воспитания скоростных способностей.
13. Специфические методы физического воспитания.
14. Понятие о координационных способностях. Виды способностей.
15. Методы строго регламентированного упражнения.
16. Методы развития координационных способностей.
17. Игровой метод. Соревновательный метод.
18. Понятие «выносливость». Общая и специальная выносливость.
19. Двигательное умение. Признаки умения.
20. Средства воспитания выносливости.
21. Двигательный навык. Признаки навыка.
22. Методы воспитания выносливости.
23. Этапы обучения двигательным действиям.
24. Гибкость. Основные понятия. Факторы, влияющие на уровень развития и проявления гибкости.
25. Планирование в физическом воспитании. Виды планирования.
26. Методика развития гибкости.
27. Требования к планированию в физическом воспитании.
28. Контрольные упражнения для определения уровня развития гибкости.
29. Педагогический контроль в физическом воспитании. Виды контроля.
30. Формы построения занятий в физическом воспитании.

31. Методы контроля в физическом воспитании. Их характеристика.
32. Основные понятия спорта. Классификация видов спорта.
33. Социальные функции спорта.
34. Задачи физического воспитания детей дошкольного возраста
35. Система отбора и спортивной ориентации.
36. Возрастные особенности физического развития и физической подготовленности детей дошкольного возраста.
37. Система спортивной тренировки.
38. Методические особенности физического воспитания детей дошкольного возраста
39. Задачи физического воспитания детей младшего школьного возраста.
40. Возрастные особенности физического развития и физической подготовленности детей младшего школьного возраста.
41. Особенности методики физического воспитания детей младшего школьного возраста
42. Задачи физического воспитания детей среднего школьного возраста.
43. Возрастные особенности физического развития и физической подготовленности детей среднего школьного возраста.
44. Особенности методики физического воспитания детей среднего школьного возраста
45. Задачи физического воспитания детей старшего школьного возраста.
46. Особенности методики физического воспитания детей старшего школьного возраста